

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 10.11.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая	150	8,3	8,9	37,35	262,7	16,00
2. Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,14	66,2	7,50
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого					25,00	

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша гречневая № 171	180	8,3	8,9	37,35	262,7	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,00
Итого	535	41,6	16,15	65,85	568,7	65,00

Повар

 Е.Н.Санина

Ответственный за питание

 М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.11.2022г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка творожная №282 с молоком сгущенным	150	18,6	20,3	33,9	392,0	36,06
2. Хлеб пшеничный	15	3,1	0,4	19,6	94,7	1,20
3. Сыр порционный	15	3,495	4,425	0	54,0	6,75
4. Кофейный напиток на молоке № 380	200	2,94	1,99	20,92	113,4	10,00
5. Яблоко	100	0,8	0,2	7,5	33,1	7,00
Итого	500	23,787	27,505	78,31	608,1	61,01

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая № 171	180	8,3	8,9	37,35	262,7	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
3. Салат из овощей	50	0,66	3,1	2,08	40,09	9,99
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,00
Итого	585	42,26	19,25	67,93	608,79	74,99

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева